

映像豆知識

スマホ動画の上手な撮り方

スマートフォンでせっかく動画を撮影したのに上手く撮れてなかった！なんてことはありませんか？今回はスマートフォンで上手に動画を撮影する方法をお伝えいたします。ぜひ参考してみてください！

準備&設定編

手ブレ対策

スマートフォンをそのまま手に持って撮影すると、どうしてもスマホが揺れてしまい、撮影した動画も揺れた映像になってしまいます。そこで、手ブレを防ぐための対策をいくつかご紹介いたします。

方法1 三脚を使う

三脚に固定して撮影することで、手ブレを防ぐことができます。スマートフォン用の三脚なら、安いもので3,000円前後で入手できます。



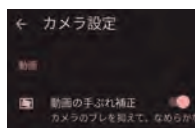
方法2 スタビライザー or ジンバルを使う

スタビライザーやジンバルと言われる装置は、手が動いてもスマホを一定の角度に保つように調整してくれる装置です。安いもので7~8千円から入手可能です。



方法3 スマホの手ブレ補正

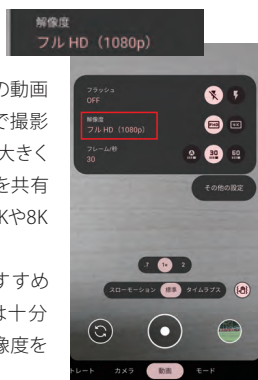
最近のスマホには、手ブレ補正機能が付いているものがあります。これをONにしておけば、ある程度手ブレを防ぐことができます。



解像度の設定

最近のスマートフォンは、4Kや8Kという高解像度の動画まで撮影できるものも存在します。確かに4Kや8Kで撮影すれば綺麗な動画が撮れますが、ファイルサイズが大きくなり、視聴する環境も選びます。特に他の人と動画を共有したり、ネットにアップロードすることを考えると、4Kや8Kで撮影することはデメリットの方が大きくなります。

従って、FHD(1920x1080)で撮影することをおすすめします。FHDでもスマホの小さい画面で見ると十分綺麗です。予めスマホの設定で、撮影する動画の解像度をFHDに設定しておきましょう。



明るさ、ホワイトバランスの設定

他の動画を見ていていると、暗い動画や、色味がおかしい動画を見かけることがあります。そうした事態を避けるため、スマホのカメラの設定で、明るさやホワイトバランスを調整しておきます。これは、その場の光の具合などにより変わって来るので、撮影現場において、撮影する直前に調整すると良いでしょう。



記憶容量の確認

いざ撮影を始めただけで、スマホの記憶容量が不足して、撮影ができなくなった、というのでは残念です。撮影を始める前に、必ずスマホの記憶容量の残容量を確認しておきましょう。右表は、解像度がFHD、4Kの場合の容量に対して記録可能な映像の時間になります。これから撮影する動画の長さを考えて、必要な容量が確保されているかを確認しておきましょう。

	FHD	4K
64GB	約17時間	約3時間
128GB	約35時間	約5時間
256GB	約71時間	約10時間
512GB	約142時間	約21時間

撮影編

撮影するスマホの向きに注意

通常はスマホを横に持って、横向きの動画を撮影しましょう。縦向きの動画だと、テレビやパソコンなどで見ると、動画が小さくなってしまいます。SNS用の動画やデジタルサイネージ用の動画など、特に縦向きの動画が必要な場合のみ縦向きにしましょう。



※ スマホの角度を正しい向きにセットしてから撮影開始ボタンを押すようにしましょう。撮影ボタンを押してから向きを変えると、後から動画を見た時に正しい向きに再生できません。

スマホの持ち方＝脇を締めて

スマホを手で持って撮影する時は、脇を締めて持つことで、手ブレを防ぐことができます。スマホの向きを変える時も、手だけで向きを変えるのではなく、脇を締めたまま、体ごと回転するようにしましょう。



光に気をつける

できるだけ明るい環境で撮影しましょう。また、被写体に対して、どのように光があたっているかを確認してから撮影するようにしましょう。被写体の後ろから光が当たっていると、逆光になり、被写体が暗くなってしまいます。特に野外で撮影する時は気をつけましょう。

フォーカス(ピント)に気をつける

スマートフォンはデフォルトでは、ピントを自動で調整するオートフォーカスなので、対象物よりも手前の物にピントが合ってしまう場合があります。その場合は、対象物を画面上でタップすることで、そこにピントを合わせることができます。



ズームは使わない

スマホカメラのズーム機能でズームすると画質が悪くなります。これは、スマホのズーム機能がデジタルズームであり、大きいビデオカメラのような光学ズームではないことが理由です。従って、極力ズームはしないようにしましょう。



以上、スマホでの動画撮影のポイントを挙げて参りましたが、最近のスマホは非常に高性能なので、他にも便利な機能が備わっている機種もあるかと思えます。いろいろ試しながら動画撮影を楽しんでください。



クーポンNo. NL25300

クーポンNo. NL25800

クーポンNo. NL251500

ダビングセンター全サービス対象

5,000円以上ご利用で

300円割引クーポン

有効期限 2022/1/31・お一人様1回限り

ダビングセンター全サービス対象

10,000円以上ご利用で

800円割引クーポン

有効期限 2022/1/31・お一人様1回限り

ダビングセンター全サービス対象

30,000円以上ご利用で

1,500円割引クーポン

有効期限 2022/1/31・お一人様1回限り

ダビングセンター
全サービスに使える!

**割引クーポン
プレゼント!!**

クーポンを切り取りご提示頂くか
注文フォームのキャンペーン欄に
クーポンNo.をご記入ください。

おすすめ映像

ストレス緩和にヒーリング動画

新型コロナ禍で外出や旅行が制限され、ストレスが溜まってしまっ
た人も多いのではないのでしょうか。

そんな時は、ヒーリング動画でストレスを解消しませんか？

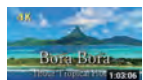
ハイキングや森林浴など、本物の自然の中に身を置けば、ストレスが
解消されそうなのは明白ですが、なかなか行くことができません。
しかし、そうした動画を見るだけでも効果があるようです。例えば、
手術後の患者について、窓から森など自然が見える病室の患者の方
が、窓がない患者よりも、術後の回復が早いそうです。また、作業中に
少しでも緑の風景を眺める時間を作った方が、そうしないより集中力
や効率上がるという実験結果もあるそうです。そこで、今回はスト
レス緩和に役立つヒーリング動画をご紹介します。



Nature relaxation

水中や夜空、雪など、幻想的な映像を堪能できます

<https://www.youtube.com/channel/UC4lp9Emg1ci8eo2eDk8-Tag>



Trip Meditation

世界各国のリゾートの映像で旅行気分が味わえます

<https://www.youtube.com/channel/UCvdlppyp8lLevZ9UxJHJzHhA>



癒しの映像館

日本の美しい自然を堪能できます

https://www.youtube.com/channel/UCqcH9bQFu_rq8gd4sb4xeLQ

いずれもYouTubeで無料で視聴できますし、しかも4K映像なので
非常に高精細。4K対応の大型テレビで見れば、より効果も高まるので
はないでしょうか。ぜひ皆さんもお試ください。

編集後記 来年もよろしくお願いたします

今年も多くのお客様にご利用頂きまして、誠にありがとうございました。スタッフ一度、厚く感謝申し上げます。
来年も皆さまのお役に立てるよう、従来のサービスの充実に加え、新たなニーズにもご対応できるよう、新しい
サービスにも取り組んで行く所存でございます。

引き続き、リンクイット・ダビングセンターをご愛顧のほど、何卒よろしくお願申し上げます。

株式会社リンクイット 代表取締役 中谷 彰



お問い合わせ

リンクイット
ダビングセンター

0120-970027

ホームページ

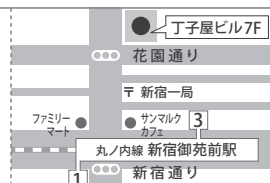
www.tokyo-dc.jp

東京 (東京ダビングセンター)

〒160-0022 新宿区新宿1-36-4 丁子屋ビル7F

月一金 10:00~18:00 (土日・祝祭日休み)

東京メトロ丸ノ内線 新宿御苑前駅より徒歩3分



大阪 (大阪ダビングセンター)

〒541-0041 大阪市中央区北浜3-5-20 松栄ビル7F

月一金 10:00~18:00 (土日・祝祭日休み)

御堂筋線/京阪本線 淀屋橋駅より徒歩1分

