



## 映像豆知識 **映像で世界の知を共有する「TED」**

皆さん「TED」をご存知でしょうか?あの熊の「テッド」じゃなく「テド」です。ご存知の方は今更と思うかもしれませんが、私は最近になりハマってしまい、是非この映像の素晴らしさを皆さまにお伝えしたいと思い、ご紹介させていただきます。



TEDは様々な分野の著名人がスピーチする講演会を主催し、ネットで公開しているアメリカの非営利団体です。毎年開催される「TED Conference」という大規模な講演会をはじめ、他にも様々なイベントを開催しています。

その目的は「ideas worth spreading (広める価値のあるアイデア)」というTEDの精神に集約されています。「有名人を呼んで講演会を開いて一儲けしよう」なんていうちゃんなものではなく、もっと壮大な地球人類的な精神に基づいているのが、これだけ世界中で支持されている理由でしょう。

TEDはビル・ゲイツやスティーブ・ジョブズ、クリントン大統領など超有名な人たちがスピーチをすることで有名になりました。私もつい最近までTEDに対してその程度の認識しかなく、正直あまり興味を持っていませんでした。ある時、私はプレゼンテーションの勉強をしていたのですが、「TEDでエイミー・カディの『ボディランゲージが人を作る』を見るように」という宿題が出たのです。「エイミー・カディなんて人知らないけど、しょうがないから見てみるか」と渋々見てみました。20分ほどの映像を見終えて、私は感動していました。すぐに家族にも見てみるように薦めたほどです。それからというもの、ちょっとした時間がある時はTEDで面白そうなスピーチを見つけて見るのが日課になりました。

TEDの素晴らしところは3つあると思います。

### 1. 短い映像で集中して見られる

まず、各々のスピーチは10分~20分程度と短いものがほとんどなので、空いた時間に集中して見ることができます。これが1時間など長いものだと、見るのが億劫になってしまうでしょう。

### 2. その道の一流のプロの経験と知識を聞ける

今まで自分が知らなかったことを、その道のプロの実体験や研究に基づいた話が聞けることです。やはりニュースやWEBの記事などは説得力が違います。

### 3. 講演者の話し方や表情、ボディランゲージで納得

実際のスピーチの映像なので、話の間の取り方や、表情、身振り手振りなども見られるので、多くの情報を感じることができます。これは単に文字で読むだけでは絶対に得られないものでしょう。

それでは、私がお勧めする映像をいくつかご紹介しましょう。  
(日本語字幕がついているので英語がわからなくても大丈夫です)



#### エイミー・カディ『ボディランゲージが人を作る』

あなたは2分で人生が変わるかもしれません。知性に溢れた彼女のスピーチは感動的ですからあります。



#### ダニエル・ピンク『やる気に関する驚きの科学』

私はTEDより先に『モチベーション3.0』という彼の本を読んでいましたが、本の印象と全く違って、本より断然説得力がありました。



#### ダイアナ・ナイアド『夢は決してあきらめるな』

パワフルでユーモアのある彼女のスピーチを聞くと、生きる力がみなぎってきます。



#### ディム・エレン・マッカーサー

#### 『私が世界一周単独航海で学んだ意外なこと』

前半の孤独な海の冒険話は実体験をしているからこそその臨場感が、そして後半は意外な展開に。



他にも日本語字幕で見られるスピーチが数多くあります。スピーチのテーマはデザイン、科学、建築、はたまたマジックなど本当に多種多様です。自分が今まで知らなかった貴重な知識を吸収・体感できるのがTEDです。しかも、これが全部無料で見られるのは、本当に素晴らしい事だと思います。

年末年始の休みを利用してTEDを見まくるといのはいかがでしょうか?きっと皆さまの人生にとって有意義な知識が得られることでしょう。そして新たな気持ちで新しい年をスタートできること間違いなしです!

## 📖 おすすめ Books

### 人生を2倍楽しむための『神時間術』

「時間を制する者は人生を制す」と言われますが、そのためにどうすればいいか。そのヒントとなることが書いてあるのが、この本です。著者の言うヒントをいくつかご紹介しましょう。

- 起床後の2~3時間が脳のゴールデンタイム。その時間に集中力が必要とする仕事をする
- 朝スッキリのために、「朝シャワー」が有効
- カーテンを開けて寝る
- 朝やっつけはいけないこと、テレビを見ること

- 15分運動することで8時間寿命が延びる
- 寝る2時間前の食事はだめ
- 寝る前のテレビはだめ
- 寝る前に楽しかったことを一つでも思い出す

時間の使い方、生活の仕方によって、自分の精神、健康、仕事、趣味などをより充実させ、より良い人生を送ることができます。時間は誰しも平等に与えられています。それを活かすも殺すも我々自身の問題なのです。いつも「忙しい忙しい」と言っている方には必見の書だと思います。



クーポンNo. NL15300

クーポンNo. NL15800

クーポンNo. NL151500

ダビングセンター全サービス対象

5,000円以上ご利用で

**300円割引クーポン**

有効期限 2018/1/31・お一人様1回限り

ダビングセンター全サービス対象

10,000円以上ご利用で

**800円割引クーポン**

有効期限 2018/1/31・お一人様1回限り

ダビングセンター全サービス対象

30,000円以上ご利用で

**1,500円割引クーポン**

有効期限 2018/1/31・お一人様1回限り

ダビングセンター  
全サービスに使える!

**割引クーポン  
プレゼント!!**

クーポンを切り取りで提示頂くか  
注文フォームのキャンペーン欄に  
クーポンNo.をご記入ください。

## ダビングセンターからのお知らせ



### 2018年1月 セミナー撮影サービスがリニューアルします!

弊社のセミナー撮影サービス「丸ごとセミナー撮影」がリニューアルして、よりサービスが充実します。

今までセミナーの撮影サービスだけだったのですが、お客様ご自身で撮影したセミナー映像の編集、そして弊社内の簡易スタジオを無料でご提供し、セミナーコンテンツを撮影できるサービスをスタートします。



### 編集後記 来年もよろしくお願ひいたします。

今年も多くのお客様にご利用頂きまして、誠にありがとうございました。スタッフ一度、厚く感謝申し上げます。来年も皆さまのお役に立てるよう、従来のサービスの充実に加え、新たなニーズにもご対応できるよう、新しいサービスにも取り組んで行く所存でございます。

引き続き、リンクイット・ダビングセンターをご愛顧のほど、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

株式会社リンクイット 代表取締役 中谷 彰



## お問い合わせ

リンクイット  
**ダビングセンター**

**0120-970027**

ホームページ

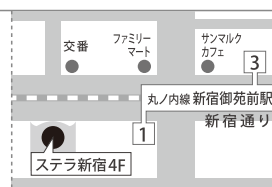
**www.tokyo-dc.jp**

### 東京 (東京ダビングセンター)

〒160-0022 新宿区新宿2-1-9 ステラ新宿4F

月一土 10:00~18:00 (日・祝祭日休み)

東京メトロ丸ノ内線 新宿御苑前駅より徒歩1分



### 大阪 (大阪ダビングセンター)

〒541-0041 大阪市中央区北浜3-5-20 松栄ビル7F

月一金 10:00~18:00 (土日・祝祭日休み)

御堂筋線/京阪本線 淀屋橋駅より徒歩1分

